


JÍDELNÍ LÍSTEK OD 30.11.- 6.12. 2020

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
30.11.	pondělí	pom.celerová (3,7,9) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.cizrnová (1,7) pečené kuře (1) ryže, salát	cereia rohlík (1,6,11) máslo (7) med	kotlíkový guláš (1) rohlík (1,6)
1.12.	úterý	2048kJ, 12g B, 28,6gT, 46,2g S pom.tvarohová (7) chléb (1,6,7)	ovoce	4349kJ, 46,4gB, 45,4gT, 109gS pol.citrozdová (1,3,9) 1. zemiolka s jablky (1,3,7) 2. kovojské fazole (1), rohlík (1,6)	1253kJ, 6,4gB, 11,7gT, 42,2gS rohlík (1,6) bílý jogurt (7)	2205kJ, 24,4gB, 21,8gT, 52,2gS vepřový perket (1) ryže
11261kJ, 80,1gB, 82,8gT, 408,7gS	úterý	2269kJ, 16,4g B, 19,4gT, 75g S	ovoce	1. 4885kJ, 23,4gB, 33,6gT, 197,6gS 2. 4080kJ, 46,6gB, 36,1gT, 117,3gS	902kJ, 9,7gB, 5,9gT, 30,9gS	2847kJ, 30gB, 23,3gT, 85,2gS
2.12.	středa	olejová buchta (1,3,7)	ovoce	pol.květáková krémová (1,7) koléta na medu a rozmarýnu brambory salát	kaiserka (1,6,11) máslo (7) pórek	1. pom.krabi (3,7,14) chléb (1,6,11) 2. rohlíky (1,6) máslo (7), šunka
10162kJ, 62,2gB, 112,9gT, 275,7gS	úterý	2313kJ, 1,9gB, 14,5gT, 93,2gS	ovoce	3387kJ, 23,9gB, 49,9gT, 54,2gS	1217kJ, 7,5gB, 14,1gT, 33,2gS	1. 2885kJ, 18,8gB, 33gT, 79,2gS 2. 2373kJ, 19,6gB, 38gT, 44,1gS
3.12.	čtvrtek	pom.vaječná (3,7,10) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.rajská s ryží (1,9) 1. kuřecí medailonky (1) bulgurový salát (1) 2. rybi paela po česku (1,7,14)	puddink (7) rohlík (1,6)	masová směs (1) těstoviny (1)
9681kJ, 97,8gB, 76,1gT, 326,8gS	úterý	2241kJ, 16,1gB, 19,2gT, 73,3gS	ovoce	1. 3079 kJ, 39,2gB, 21,5gT, 93,3gS 2. 3850kJ, 24,1gB, 36,2gT, 123,9gS	937kJ, 7,1gB, 1,8gT, 45,5gS	2946kJ, 34,8gB, 32,7gT, 84,7gS
4.12.	pátek	pom.s jarní cibulkou (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.zeleninová s kapáním (1,3,7,9) mlánské špagety (1,7)	selický rohlík (1,6,11) ovocná výživa	zapečené brambory s brokolici (3,7) salát
9958kJ, 93,7gB, 86,5gT, 293,2gS	úterý	1723kJ, 13,9gB, 18,9gT, 46,2gS	ovoce	3842kJ, 39,1gB, 30,6gT, 118,9gS	1086kJ, 6,3gB, 2,7gT, 51,8gS	2949kJ, 33,8gB, 33,8gT, 56,3gS
5.12.	sobota	pom.rybí (3,4,7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.bramborová (1,9) vepřové na žampionech (1) ryže	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	1. pom.cottage (7) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6)
10426kJ, 90,1gB, 88,2gT, 336,7g S	úterý	2479kJ, 20,8gB, 23,2gT, 77,4gS	ovoce	3711kJ, 34,9gB, 32,9gT, 110,2gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT, 44,5gS	máslo (7), sýr plátkový tavený (7) 1. 2740kJ 24,5gB, 28,4gT, 75,2gS 2. 2644kJ, 19,8gB, 38,6gT, 52,1gS
6.12.	neděle	koblihy (1,3,7,12)	ovoce	pol.vývar s kususem (1,9) slepice na paprice (1,7) houstkový knedlík (1)	kaiserka (1,6,11) tavený sýr (7)	1. pom.salámová (1,3,7,10) chléb (1,6,7) 2. drůbeží tiacinka rohlíky (1,6)
10531kJ, 85,9gB, 108,2gT, 290,6g S	úterý	1978kJ, 7,5gB, 24,7gT, 54,4gS	ovoce	3851kJ, 41,2gB, 32gT, 114,1gS	1167kJ, 11,8gB, 11,2gT, 30,8gS	1. 3175kJ, 24gB, 39,8gT, 75,4gS 2. 2012kJ, 33,6gB, 19,1gT, 44,2gS

 Sestavil:  Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

Pokrmy jsou určeny k okamžitě spotřebě na provozovně

Centrum sociálních služeb,
 příspěvková organizace
 Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
 IČ: 70887039