

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.10. - 22.10. 2020

Dat.	Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
16.11.	pondělí	pom.s jarní cibulkou (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.zeleninová s kuskusem (1,9) čočka na kyselo (1) uzenina (1), okurek, chléb (1,6,7)	cerea rohlík (1,6,11) másl (7) med	vepřové na bylinkách (1) rýže
10305kJ, 103gB, 95gT, 295,9gS		1723kJ, 13,9g B, 18,9gT 46,2g S	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	4201kJ, 51,9gB, 41,6gT, 108,6gS	1253kJ, 6,4gB, 11,7gT 42,2gS	2768kJ, 29,4gB, 22,3gT, 83gS
17.11.	úterý	pom.salámová (1,3,7,10) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.špenátová (1,3,7) hradní jídlo (7) brambory, salát	ovocný jogurt (7) rohlík (1,6)	corny sezam (1,6,11) sýr cottage (7) zelenina
9204kJ, 91,3gB, 79,2gT, 268,1gS		2123kJ, 18,4g B, 14,5gT 74,6g S	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3274kJ, 30,7gB, 44,2gT, 52,7gS	1018kJ, 9,3gB, 2,9gT 44,5gS	2311kJ, 32,3gB, 16,8gT, 66,9gS
18.11.	středa	plněný šáteček (1,3,7)	ovoce	pol.vývar s kapáním (1,3,7,9) hovězí roštěnka na celeru (1,6,9) rýže	selský rohlík (1,6,11) másl (7) vysočina	1. pom.rybí s lučinou (4,7) chléb (1,6,7) 2. rohlíky (1,6) másl (7), sýr plátkový tavený (7)
10233kJ, 77gB, 104,7gT, 294,6gS		1688kJ, 6gB, 13,8gT, 63,8gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3897kJ, 36,5gB, 39,1gT, 99,7gS	1432kJ, 11,5gB, 19,3gT 30,2gS	1. 2858kJ, 22,4gB, 31,9gT, 81,1gS 2. 2688kJ, 20,4gB, 38,7gT, 54,2gS
19.11.	čtvrtek	pom.pažitková (7) rohlíky (1,6)	ovoce	pol.gulášová (1) 1. buchtíčky s krémem (1,3,7) 2. špagety se sušenými rajčaty a špenátem (1,7)	kaiserka (1,6,11) tavený sýr (7)	ražniči na plech brambory salát
11143kJ, 93,4gB 105,6gT, 313gS		1666kJ, 11,6gB, 18,8gT 45,4gS	360kJ, 1,4gB, 0,5gT, 15,9gS	1.5651 kJ, 40gB, 47,3gT, 181,4gS 2. 3460kJ, 30gB, 30,9gT, 103gS	1167kJ, 11,8gB, 11,2gT 30,8gS	2299kJ, 28,6gB, 27,8gT, 39,5gS
20.11.	pátek	pom.sýrová s ředkvičkou (7) chléb (1,6,7)	ovoce	pol.z vaječné jíšky (1,3,9) br.šíšky s listovým špenátem (1,3) uzená krkovička	termix (7) rohlík (1,6)	kuřecí ragú (1) těstoviny (1)
10434kJ, 100,2gB 121,3gT, 263,4gS		2309kJ, 17,8gB, 20,4gT, 73,7gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	4005kJ, 38gB, 64,4gT, 55,3gS	947kJ, 9,7gB, 4,2gT 35,5gS	2815kJ, 34,1gB, 31,7gT, 78,9gS
21.11.	sobota	rohlíky (1,6) sýr žervé (7)	ovoce	pol.koprová (1,3,7) přírodní vepřový plátek (1) bramborová kaše (7) salát	cerea rohlík (1,6,11) másl (7) pažitka	1. chléb (1,6,7) pom.cottage (7) 2. rohlíky (1,6) krupicový pudink (7)
10001kJ, 75gB, 108,2gT, 267g S		1843kJ, 13,7gB, 21,2gT, 49gS	478kJ, 0,6gB, 0,8gT, 29,4gS	3870kJ, 29,7gB, 46,1gT, 82,7gS	1070kJ, 6,5gB, 11,7gT 30,7gS	1. 2740kJ, 24,5gB, 28,4gT, 75,2gS 2. 2943kJ, 16,7gB, 10,4gT, 134gS
22.11.	neděle	vánočka (1,3,7)	ovoce	pol.celerová (1,7,9) kuře po myslivecku (1) rýže	kaiserka (1,6,11) másl (7) pažitka	1. chléb (1,6,7) pom.sardinková (3,4) 2. rohlíky (1,6) obložený talíř (3,7)
10625kJ, 95,6gB, 93,2gT, 327,6g S		2084kJ, 11,6gB, 10,4gT, 87,2gS	358kJ, 0,6gB, 0,6gT, 20gS	3803kJ, 45,8gB, 31,2gT, 107,4gS	1217kJ, 7,6gB, 14,1gT 33,1gS	1. 3163kJ, 30gB, 36,9gT, 79,9gS 2. 2607kJ, 35,8gB, 31,3gT, 48,7gS

Sestavil:



Změna jídelního lístku vyhrazena

schválil:

Centrum sociálních služeb
 POKRMY JSOU URČENY PRO KAMZITE SPOTŘEBE NA PROVOZOVNĚ
 příspěvková organizace
 Sejkorova 2723/6, 636 00 Brno
 IČ: 70887039